

Bài 1. CHUYỂN ĐỘNG CƠ

I. Chuyển động cơ

Chuyển động cơ của một vật là sự thay đổi vị trí của vật đó so với vật khác (coi như đứng yên, được gọi là **vật mốc**) theo thời gian.

Chuyển động cơ có tính tương đối.

II. Chất điểm – quỹ đạo của chất điểm

Chất điểm là một vật có kích thước rất nhỏ, so với phạm vi chuyển động của vật đó. Chất điểm được coi như một điểm hình học và có khối lượng của vật.

Quỹ đạo là đường mà chất điểm vạch ra trong không gian khi chuyển động.

III. Hệ quy chiếu

1. Cách xác định vị trí của một chất điểm

- Chọn một vật làm mốc O
- Chọn hệ tọa độ gắn với O

Vị trí của chất điểm là tọa độ của vật trong hệ tọa độ trên.

2. Cách xác định thời điểm

- Dùng đồng hồ
- Chọn một gốc thời gian gắn với đồng hồ trên

Thời điểm vật có tọa độ x là khoảng thời gian tính từ gốc thời gian đến khi vật có tọa độ x.

Hệ quy chiếu = Hệ tọa độ gắn với vật mốc + đồng hồ và gốc thời gian

IV. Chuyển động tịnh tiến

Chuyển động tịnh tiến là loại chuyển động mà các điểm của vật có quỹ đạo giống nhau, có thể chồng khít lên nhau được.